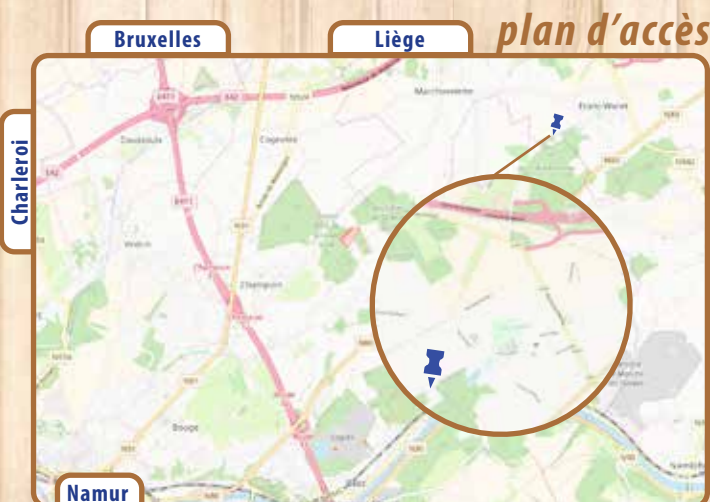


**Zoothérapeute, coach et enseignante,
je vous propose cet accompagnement
de la vie de tous les jours pour vous permettre
concrètement d'aller mieux, tout en douceur!**

Informations pratiques

Chaque séance dure 2H00 et coûte 48€
La session complète (10 séances) revient à 320€

Horaire à déterminer selon les disponibilités des participants : en soirée, en journée, la semaine ou le weekend : nous aviserons ensemble dès qu'il y aura au moins 4 inscrits (et maximum 12)



Rue haute fontaine 1 5380 Franc- Waret à 10 km de Namur



**La zoothérapie,
ça change la vie !**

0478 05 57 74

www.zootherapeute.be

info@zootherapeute.be

***Vous cherchez des solutions
concrètes pour vous sentir mieux ?***



***Vous avez envie de changer mais
vous ne savez pas comment ?***

Cette session de 10 séances collectives de coaching assisté par le chien vous aidera à vous affirmer, vous positionner, à prendre confiance en vous, à persévérer dans vos efforts pour vous guider vers un mieux-être dans votre vie quotidienne.

Rue haute fontaine 1 5380 Franc- Waret à 10 km de Namur



***Vous manquez de
confiance en vous ?***

***Vous cherchez des solutions
concrètes pour vous sentir mieux ?***

Alors, ceci est pour vous !

***Vous êtes trop gentils avec les autres ?
Et pas assez avec vous-même ?***

***Vous avez envie de changer
mais vous ne savez pas comment ?***

OUVREZ VITE !

Grâce aux chiens, j'évolue bien !

En alliant les techniques de coaching à celles de zoothérapie, cette session de mieux-être vous permet de (re)prendre confiance en vous et de vous épanouir à votre rythme.

Toutes ces thématiques s'imbriquent ! En fonction de vos besoins, d'autres peuvent se rajouter !



**La zoothérapie,
ça change la vie !**

0478 05 57 74

www.zootherapeute.be

info@zootherapeute.be

Au programme !

- Excusez-moi d'être là, je ne voudrais pas déranger... ➤ Où j'apprends à me respecter aussi et surtout
- Trop gentil(le), trop poli(e) ! ➤ Où je me permets d'être honnête envers moi et les autres
- Mais pourquoi ne m'écoute-t-on jamais ? ➤ Où je prends ma juste place d'adulte
- Un peu de respect, s'il vous plaît ! ➤ Où je m'affirme face à moi et aux autres
- Mes émotions mal aimées, mes émotions mal comprises ➤ Où je me comprends, je m'accepte et gère ma culpabilité, mon stress, ma tristesse, ...
- Changer ? Pour qui, pour quoi, comment ? ➤ Où je définis mes objectifs et mes priorités
- Personne ne me comprend ! ➤ Où j'apprends à me comprendre avant tout
- Des conflits ? Pas de soucis ! ➤ Où j'apprends à exprimer et entendre la colère sans en souffrir
- Enfin, je lâche prise ! ➤ Et je respire !
- La vie, dans tous les sens !! ➤ Où je (re)définis ce qui fait sens pour moi et je le sublime

*Une de ces thématiques vous touche? Ou plusieurs ? Toutes, peut-être ?
Alors, n'hésitez pas, cette session de mieux-être est faite pour vous !*



Rue haute fontaine 1 5380 Franc-Waret à 10 km de Namur



Rue haute fontaine 1 5380 Franc-Waret à 10 km de Namur



**La zoothérapie,
ça change la vie !**

0478 05 57 74

www.zootherapeute.be

info@zootherapeute.be

La zoothérapie : c'est permettre à n'importe quel être humain de se sentir mieux grâce à l'animal.

Le coaching : c'est permettre à n'importe quel être humain de découvrir ses propres ressources pour atteindre ses objectifs.



*Ensemble, vous, les chiens et moi,
allons découvrir vos potentialités
et les renforcer pour votre
épanouissement personnel*